

中村設計新聞

十一月 第三土曜研修編

イギリスの紅茶文化・トライフル作りに挑戦！



今月は、二〇一二年オリンピック開催国であるイギリスを知るため、イギリスの食文化について学びました。

イギリスといえば一日に七回も紅茶を頂く紅茶文化が有名です。そこでイギリスの美味しい紅茶の入れ方を学び、イギリスの家庭的なデザートである「トライフル」作りに挑戦しました。

○トライフルとは？

トライフルとは「あり合わせ」という意味を持ちます。洋酒などに浸したスポンジを土台にカスタードクリームや生クリームを重ねていき、フルーツなどで飾り付けを行います。材料の組み合わせ、アイデア次第で様々なトライフルを作ることができます！



※トライフル盛付例※

フルーツ
生クリーム
カスタードクリーム
スポンジ

○レポート①

トライフルと呼ぶ名のデザートを初めて耳にし、始めはなかなかイメージすることが出来ませんでした。

資料の写真をしながら、作り始めましたが、ガラスの器の中も見えるので、見栄えが良くなるように材料を選定しました。全体的な盛り付けを考えながら作っていくのが楽しかったです。

スポンジの量が少し多かったのですが、何とか形になりました。英国式作法での紅茶と一緒に、所員の力作を見ながらトライフルを食し、優雅な一時を過ごすことが出来ました。

レポート 林 光明

第二十五号

十一月十九日(土) 晴れ
二〇一二年オリンピック開催国のイギリスの食文化について学びました。
又、所員研修旅行にも出かけました。

○英国式 美味しい紅茶の入れ方

ステップ①
人数分の茶葉を量る
(一人分・ティーカップ一杯)

ステップ②
湯を沸かす
(一人分・一六〇cc)

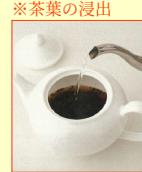
ステップ③
ティーポットを温める

ステップ④
茶葉を浸出させる
(三〜四分間)

ステップ⑤
紅茶を注ぐ
(注ぐ前にスプーンでひと混ぜ)



※紅茶を注ぐ
紅茶が均一の濃さになるように各カップに半分まで注いだら、逆回りに注ぐ



※茶葉の浸出
細かい茶葉なら2〜3分
大きめの茶葉は4分程度を目安

銅



ゴールドドロップ
作：榎田 武典

金



よくばりフルーツ
作：河原 邦治

銀



クリスマスは三連休
作：滝根 世産

銅



無題
作：林 光明

銅



午後の紅茶
作：井澤 弘隆

～トライフルオリンピック～
後日、所員の投票によるナンバーワン決定戦を行いました！



ココアコーラのサンタ
作：渡邊 ゆか

○紅茶クイズ 答えは右下

Q. ①紅茶を入れる際、最後の一滴を何という？
a. 天使の涙
b. ゴールドドロップ
c. エンドティー
Q. ②紅茶を飲む時のマナーとして正しいのは？
a. ソーサーはティーカップに置いておく
b. ソーサーはティーカップの手元に持ってきて頂く
c. ソーサーはティーカップの手元に添え、手元に持ってきて頂く

番外編

所員研修旅行「伊賀の巻」

十一月中旬だんだんと冬らしい季節となってきたこの時期に、三重県は伊賀に所員研修旅行に出かけました。



所員研修旅行スケジュールの巻

一日目

・京都駅集合

・神原温泉「白雲荘」にて昼食

・メナード青山リゾートに到着

・レストラン「ラグラース」にて夕食

二日目

・ウッドクラフト

・ドアプレートづくり

・コスメ体験教室

・アロマグッズづくり

・解散！



特選元祖牛肉弁当!!



いってきますっ☆

○レポート②

十一月十二日、研修旅行で三重県の神原温泉とメナード青山リゾートを訪れました。

近鉄特急(2階建車両の2階席!!)にゆ

られ、まずは神原温泉白

雲荘に到着。ロビーと談

話室の重厚な木造りと、

窓から臨む山と発電用風

車の絶景が印象的でした。

美肌の湯として有名な温

泉にしっかりと浸かり、



心が安らぐ絶景!!

をいただき、いざメナード青山リゾートへ。

まずはハーブ園で「セージ」などのハーブの香を堪能し、夕方になると一気に冷え込む山の気候も体感。

夜はレストラン「ラグラース」にて。

開放的なガラス窓から周辺の山々とライトアップが一望でき、とても綺麗でした。次々に運ばれてくる本格的フレンチを堪能しつつ、どのお皿もとても美味しく頂きました。

翌日のコスメ体験教室ではルームフレグランス作りに挑戦。トップノート(第一印象となる香り)・ミドルノート(核となる香り)・ベースノート(残り香)を順番に選んでいくのですが自分の思うような香を作ることがこんなにも難しいの

でした。昼食だと初めて知りました。

緑豊かな伊賀の山々と温泉、美味しい食事に癒され、気持ちを新たにすることが出来たと思います。

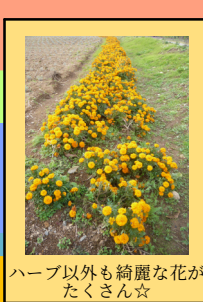
所員みんなとの親睦がはかれ充実した2日間になりました。



メナード青山リゾートにようこそっ!!



見渡す限りハーブだらけ!



ハーブ以外にも綺麗な花がたくさん☆



ライトアップがとても素敵っ!!



おいしそうっ! どうやって食べるんだろ...

レポート 滝根 世産

ウッドクラフト ドアプレートづくりの術



みんなどんなのができるのかなあ??

みんな思い思いに創作中~♪

個性溢れるドアプレートができました。



コスメ体験教室 アロマグッズづくりの術



思い通りの匂いをつくるのはむずかしい



世界で一つだけのアロマグッズの完成☆

