

中村設計新聞

第六号

九月十九日(土)晴れ
スポーツの秋ということで、屋内テニス場にて、硬式テニスのトーナメント戦を行いました。

* 所外研修 テニス*

暑さの厳しい夏が過ぎ、秋がきました。秋と言えば、スポーツ、読書、食欲等あります。そこで、今回の研修は、スポーツの秋にスポーツを当て硬式テニスを企画しました。

所員に二名のテニス経験者がいるのでテニスをプレーされる方はもちろん、見学される方にも楽しんでテニスを行える内容を考えました。
・・・それと、若者の力を発揮しようと考えていました。



レポート1

九月の土曜研修会「硬式テニス」を行いました。しかしながら、当日までにいろいろありました。
スポーツでも「硬式テニス」は特にハードである点、競技の難しさという点から、土曜研修の企画としては実現できるから始まりました。新しい企画に、チャレンジしようという担当者の熱意が実り、「硬式テニス」を行うことが出来ました。



試合前にはまずサーブの打ち方等の練習から。屋内テニス場は人工芝となっており、足腰の負担が少なくプレーすることができました。

十分な準備運動から始まり、ラケットの持ち方や打ち方、サーブの打ち方等レクチャーがあり、練習を行った後、試合が行われました。



試合のトーナメント結果です。決勝・準決勝へと進んだのは四〇代、五〇代の所員ばかりです。普段も元気の所員達です。

テニスの優勝者、珍プレーを披露した所員には、研修委員から賞状が授与されました。

珍プレーヤー

優勝者

前評判で二〇代の所員に「硬式テニス」経験者が二名もいるということで、個人的には、非常に楽しみにしておりました。があ!!

試合が始まると、二〇代の所員、みるも無残……
元氣ハツラツな姿で「硬式テニス」をしている姿を見られたのは、三〇代から五〇代の所員!
結局一位〜四位は四〇代から五〇代。それも学生時代にクラブ活動で経験がなかった所員ばかり、恐るべき中村設計中年軍団!!!

その気迫は、プレーにも表れていたように思いました。
老婆心ながらコメントをさせて頂きましたが、
「若人よ、君らの若さは今しかない!今頑張らねば、いつ頑張る!」

でツ! 結局優勝したのは記事を書いている今年四〇歳になった私でした……
今回の記事は最後は自慢になってしまいました。すいません。
「夢にときめけ! 明日にきらめけ!!」
青春、真つ只中の榊田からのレポートでした。

レポート・榊田 武典

* テニス アンケート*

今回、テニスを行うのにあたってハードなスポーツのために年齢差やケガに対する配慮を見て見学者も楽しめるように企画をしました。

土曜研修を終えてアンケートを行った結果、「所員とコミュニケーションがとれた」、「体を動かして気分転換となった」という意見を多数聞くことができました。

続いて、「テニスの楽しさを知ることができた」という意見が多く、今までに土曜研修の中で行ったことがないテニスを企画して、研修を通して楽しさを学ぶ事ができたと思います。
「今後テニスをやる機会があれば行いたいですか?」という問いでは、「テニスを体験した全員の方が「はい」という答えでした。

* テニスを終えて*

私は企画をする時に、テニスを経験していたので、企画が簡単に通ると思っていました。しかし、経験者の私には気付けなかった問題点が色々ありました。
所員からアドバイスをもらい一つ一つ問題を解決して研修を行う事ができました。多方面から物事を考えること、人とのコミュニケーションの大切さを再認識しました。

また「テニス」を実際に行ってみて、先輩所員のとて元気な姿には、圧倒されました。力強さだけではなく、とても勢いがありました。
テニス経験者で若手の私としては「まあ、負けないだろう」と思っていました。結果は先輩所員の方々に敗北しました。何事にも全力で挑む力と勢いの凄さを身を持って感じました。

そして、何事も楽しむことが重要であると企画を通して感じました。これから色々々と経験することになると思いますが、何事にも楽しんでいこうと思えます。

レポート・西村 亮人

* グリーンカーテンを終えて*

レポート2

近頃、住宅地でよく見かける様になったグリーンカーテン! 中村設計社屋の西日対策に取入れられないか? と、思ったのが取り組の発端でした。
最初は私達の居る二階設計室に計画しましたが、プランターの設置場所や水やり等問題が多かった為、まずは一階に設置したという経緯がありました。

五月末に植えたゴーヤの苗は七月には一階の軒先いっぱいまで伸び、中村設計の一階西面は緑に覆われました。八月には沢山の実が収穫出来、所員で美味しく頂きました。

グリーンカーテンについて所員にアンケートを取ったところ、全員がグリーンカーテンを行って良かった! との回答でした。どの様な点が良かったかは左記の通りです。

- ・見た目に涼しく感じられた。
- ・室内に日影が出来、涼しく思えた。
- ・緑が増え、気分転換になった。
- ・所内で話題になりコミュニケーションにつながった。
- ・外部から見学に来られたり、来客者とのエピソードのきっかけになった。

ゴーヤの調理方法もアンケートしたところ、やはり一番多かったのがゴーヤチャンプルでした!

その他にも天ぷら、佃煮、サラダ、酢漬、お浸し、夏野菜カレー、醤油とわさびの炒物等、バラエティーにとんだ内容でした。

夏が終わり、ゴーヤのグリーンカーテンもきれいに片付けられました。

ゴーヤのグリーンカーテンを企画し行ってみて、設置までの準備や維持管理など大変なことは沢山ありましたが、それ以上に成果があったとアンケート結果を見て嬉しく思っています。

来年は今年断念した二階の設計室まで緑を増やし、グリーンカーテンによって実際に室内の温度がどれだけ下がるかなどデータも取っていくことを思案中です。

見た目も実際も涼しく、その上美味しく頂けるゴーヤのグリーンカーテン。暑い夏にプチ幸せを運んでくれてありがとう!

レポート・伊藤由美子

* 番外編*

京都府建築士事務所協会 第二八回親睦ソフトボール大会

レポート3

九月二十六日、秋晴れのさわやかな一日、丹波自然運動公園内で、京都建築士事務所協会主催の第二八回親睦ソフトボール大会が行われました。

我が洛南支部連合チームは、初戦に優勝候補のチームと対戦しましたが、初回にすばらしい集中力を発揮し、大量得点を取ることに成功しました。相手チームの意欲を奪い、更に追加点を重ね、勝利することができました。

この勢いを保ったまま、昨年度優勝チームと二回戦目を戦い、これも勝利を掴みました。
決勝戦でも集中力が途切れることなくチーム一団となり、見事優勝することができました。

当事務所の所員達も榊田君のホームランを筆頭に、次々にヒットを打ち、女性である渡邊さんまでも二本のヒット、おまけに今年新入所員の西村君は、ファイナルプレー賞を獲得しました。
私はスタンドで見学者として参加しましたが、本当に楽しい一日を過ごしました。

レポート・林 光明



きっと得する豆知識

Q. 十二世紀ごろ、現在のテニスラケットの代わりとして使用していたものとは何でしょう?

しゃもじ
ほうき
手のひら

第五号
の答え
きゅうり